

## -TQC 2013 Word 實用認證研習-

<b>授課教師</b>	邱鈺鈞	<b>課程總時數</b>	15hrs
<b>招生名額</b>	40	<b>最低開課人數</b>	10
<b>學費</b>	2,100(校內) 2,500(校外)	<b>教材費</b>	書籍費 400 證照考試 400
<b>報名期限</b>	即日起至 09/16 止		

### 課程簡介

課程理念：

以 Word 學習專業文書排版與設計。

課程目標：

- 1.環境設定與檔案管理
- 2.基本操作與文字處理技能
- 3.文件編級技能
- 4.考取 TQC 實用級證照

### 授課老師簡介

邱鈺鈞 老師(淡江大學 兼任講師、銘傳大學 兼任講師、國立宜蘭大學 專任助理)

學歷：國立中央大學網路學習科技研究所博士班

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
9/30(六)	09:00-17:00	Word 實用級題目教學
10/1(日)	09:00-18:00	Word 實用級題目教學、證照考試

# -TQC 2013 Power Point 實用認證研習-

<b>授課教師</b>	邱鈺鈞	<b>課程總時數</b>	15hrs
<b>招生名額</b>	40	<b>最低開課人數</b>	
<b>學費</b>	2,100(校內) 2,500(校外)	<b>教材費</b>	書籍費 400 證照考試 400
<b>報名期限</b>	即日起至 10/07 止		

## 課程簡介

課程理念：

以 PowerPoint 學習簡報設計技巧，包括學術性簡報製作、商業簡報設計與製作、互動式簡報製作、簡報母片製作、多媒體簡報製作、與其他軟體之間檔案轉換技巧。

課程目標：

1. 建立簡報素材及放映技能
2. 編輯與美化簡報及自訂放映技能
3. 考取 TQC 實用級證照

## 授課老師簡介

邱鈺鈞 老師(淡江大學 兼任講師、銘傳大學 兼任講師、國立宜蘭大學 專任助理)

學歷：國立中央大學網路學習科技研究所博士班

## 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
10/21(六)	09:00-17:00	Power Point 實用級題目教學
10/22(日)	09:00-18:00	Power Point 實用級題目教學、證照考試

## -TQC 2013 Excel 實用認證研習-

<b>授課教師</b>	邱鈺鈞	<b>課程總時數</b>	15hrs
<b>招生名額</b>	40	<b>最低開課人數</b>	
<b>學費</b>	2,100(校內) 2,500(校外)	<b>教材費</b>	書籍費 400 證照考試 400
<b>報名期限</b>	即日起至 10/21 止		

### 課程簡介

課程理念：

以 Excel 學習 Excel 輸入資料與格式基本觀念、Excel 公式設定、Excel 資料分析、Excel 函數的應用。

課程目標：

- 1.Excel 輸入資料與格式基本觀念
- 2.考取 TQC 實用級證照

### 授課老師簡介

邱鈺鈞 老師(淡江大學 兼任講師、銘傳大學 兼任講師、國立宜蘭大學 專任助理)

學歷：國立中央大學網路學習科技研究所博士班

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
11/4(六)	09:00-17:00	Excel 實用級題目教學
11/5(六)	09:00-18:00	Excel 實用級題目教學、證照考試

## - 經絡撥筋保健師專業班(初級) -

授課教師	蕭采縈	課程總時數	54hrs
招生名額	20	最低開課人數	12
學費	20,000	教材費	2,800
報名期限	即日起至 10/20 止		

### 課程簡介

課程理念：

藉由我國中醫理論 14 經絡循行走向做疏通理氣、活絡筋骨,對五臟六腑的調理與保健、以 12 經脈與筋肌膜的放鬆達到軟組織滋養,讓全身的酸痛與退化性的關節有所改善與保健。帶動全民重視經絡保養、創造無生病生活品質、培養優質專業人才、推動經絡保養文化將經絡撥筋老祖宗養生智慧、落實生活美學保健、可作為現代中西醫主流醫學外、第三類醫學保健技術手法。

課程目標：

有意成為經絡撥經保健師、計畫創業者、第二專長培訓者，可透過此教學課程與個人實作演練，獲得專業資訊與操作技巧，並於結業訓時能獨立操作完成。

( 借由課程的培訓達成學習目標取得、經絡撥筋保健技術士證照 )

### 授課老師簡介

蕭采縈 老師(台北市美容健康交流協會 理事長)

台北市大安社區大學美容丙乙級/經絡美容撥筋指導老師

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署產業人才投資方案職業訓練講師)

學歷：臺北城市科技大學休閒健康事業研究所 碩士

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
11/03(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	14 經絡對身體狀況之關係與走向如何達到保健與預防。 講解與視力頭肩相對應的穴位及示範手法，改善視力退化、老化各種眼疾、撥筋對頭肩頸僵硬經絡的影響頭部舒壓放鬆/醒腦，增強記憶與強化腦部功能。( 理論、實務示範 )
11/10(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.膀胱經、督脈理論路徑經脈走向。 2.講解各穴位及經脈走向，如何改善長期姿勢不良造成造成酸麻痛、增加內臟功能/強化經絡系統改善長期肩緊頸僵硬腰酸背痛僵硬現象。撥筋示範演練/手法糾正

## -經絡撥筋保健師專業班(初級)-

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
11/17(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.肝經、膽經理論經脈走向各穴位及經脈走向。 2.臀、腿部撥筋理論與薦骨臀部撥筋症狀處理示範 3. 足部撥筋修飾腿型、贅肉消除、防止靜脈曲張、消除水腫現象。
11/24(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.肺經/大腸經/小腸經理論 各穴位及經脈走向及胸骨構造。 2.手部撥筋美化胸型、改善胸口鬱悶、乳房下垂、強化心肺功能蝴蝶袖。撥筋示範演練
12/01(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.腎經、任脈理論 各穴位及經脈走向。 2.足部撥筋改善膝蓋骨退化、足底筋膜炎、促進血液循環。
12/08(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.心經、心胞、三焦經理論各穴位及經脈走向。 2.順氣理肌按摩。
12/15(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.臉部辯證經脈理論與經脈走向/講解臉部紋理肌肉。 2.臉部專業撥筋症狀處理技法。示範演練/手法糾正。
12/22(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	全身身體撥筋整套手技 2.5H~3H 完成演練與考題演練。
12/29(五)	09:00-12:00 13:00-16:00	1.客戶資料卡設計，療程包套、辯症紀錄。 2.學術科測試、結訓頒發證書。