

## -保健化妝品與乳手工皂 DIY 製作-

授課教師	曹博宏	課程總時數	18hrs
招生名額	30	最低開課人數	10
學費	1,500	教材費	2,500
報名期限	即日起至 08/31 止		

### 課程簡介

課程理念：

教學內容包含：化妝保養品基本認識、皮膚結構與化妝品成分、化妝保養品原物料等介紹、本課程強調羊乳保健養生知識並應用優質乳品與有機農業之機能性副產物於乳手工皂、乳清化妝水、保養乳液與乳霜等 DIY 製作，課程中原理與實作面兼顧。

**\*本課程不使用合成香精、劣質皂基、起泡劑等人工合成材料與成份**

課程目標：

本課程強化學員對保健化妝品實作應用能力，增加學員未來第二軌就業潛力。

### 授課老師簡介

曹博宏 老師 國立宜蘭大學生物技術與動物科學系副教授

學歷：國立台灣大學 博士候選人/美國賓州州立大學 碩士

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
9/20(三)	18:30-20:30	課程簡介，淺談羊乳與養生
9/27(三)	18:30-20:30	羊乳機能性成分簡介與如何正確品嚐羊乳
10/11(三)	18:30-20:30	化妝保養品基本認識與原物料簡介
10/18(三)	18:30-20:30	乳手工皂 DIY 1: 不一樣的融化再製皂初體驗
10/25(三)	18:30-20:30	乳手工皂 DIY 2: 創新冷製皂法製作
11/01(三)	18:30-20:30	校外參訪·(手工皂、化妝品原物料廠商實地參訪)
11/08(三)	18:30-20:30	乳清保濕化妝水 DIY
11/15(三)	18:30-20:30	羊乳嫩白乳液 DIY
11/22(三)	18:30-20:30	山羊精華乳霜 DIY

## -化妝保養品概念與 DIY-

<b>授課教師</b>	林育安	<b>課程總時數</b>	34hrs
<b>招生名額</b>	25	<b>最低開課人數</b>	10
<b>學費</b>	6,000	<b>教材費</b>	按個人實際狀況收費
<b>報名期限</b>	即日起至 08/31 止		

### 課程簡介

課程理念：

隨著年齡的增長，我們身體機能逐漸衰退，包括荷爾蒙和使肌膚保溼的玻尿酸酶含量也會愈來愈少，致使人們快速老化，皮膚沒有光澤、呈現皺紋或是皮膚黑色素殘留而形成雀斑等，使人看起來老態龍鐘。因此，若能懂得適度的使用化妝保養品保養自己的肌膚，可以使自己看起來很年輕化。現今，因食安問題和經濟不景氣等因素影響，致使人們對於所購買使用的產品會擔心，且經濟負擔亦重。若能了解化妝保養品概念與自己 DIY 製作化妝保養品，除了減少經費的開銷外，也可以安心使用，以及可以增加自己的成就感等。因此，本課程之目的，是希望讓學員們能對化妝保養品之使用有正確概念外，亦教導學員們 DIY 製作些化妝保養品，從教學和 DIY 製作中愉快學習此課程。

課程目標：

讓學員們對於各種化妝保養品原料之特性和用途先有基本的認知，並讓學員們了解各種化妝保養品 DIY 調製時應注意的事項。讓學員自己 DIY 製作對身體健康、膚質不會受傷害的化妝保養品，從化妝保養品 DIY 調製過程中學到相關的知識和技術，並從輕鬆快樂學習中獲得另一項才藝專長和興趣。

### 授課老師簡介

林育安 老師(國立宜蘭大學生物技術與動物科學系 副教授)

學歷：國立屏東科技大學博士

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
09/20(三)	10:00-12:00	課程介紹
09/27(三)	10:00-12:00	化粧品基質原料 (油性、水性、粉狀和膠質原料等) 的介紹
10/04(三)	10:00-12:00	中秋節 (放假)
10/11(三)	10:00-12:00	化粧品的輔助性原料 (香料、色素和防腐劑等) 的介紹
10/18(三)	10:00-12:00	界面活性劑的應用

## -化妝保養品概念與 DIY-

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
10/25(三)	10:00-12:00	膠原蛋白萃取技術的介紹以及在食品、化粧品和醫療器材方面的應用
11/01(三)	10:00-12:00	精油萃取技術的介紹以及在食品、化粧品和醫療器材方面的應用
11/08(三)	10:00-12:00	玻尿酸酶來源的差異性，以及在化粧品保養品和醫美等方面的應用
11/15(三)	10:00-12:00	化妝保養品的機能性原料 (保溼、美白、抗老化和防曬原料) 介紹
11/22(三)	10:00-12:00	皮膚生理構造和機能的介紹和認知：了解皮膚表皮和真皮的組織的構造和功能，以及保養品進入皮膚的路徑
11/29(三)	10:00-12:00	保養品基本認知介紹
12/06(三)	10:00-12:00	基礎保養品的順序及用法
12/13(三)	10:00-12:00	化妝保養品的安全、有效性和穩定性評估的介紹 安全性評估：細胞、動物和人體測試 有效性評估：保溼美白抗氧化測試 穩定性評估：溫度、光線和離心力等測試
12/20(三)	10:00-12:00	香水基本認知的介紹與 DIY 製作 化妝水的認知與 DIY 製作 水潤唇蜜膏的介紹與 DIY 製作
12/27(三)	10:00-12:00	保溼保養品的介紹與玫瑰精華液 DIY 製作 潤膚保養品的介紹與玫瑰精油保溼露 DIY 製作 保護潤膚乳霜 DIY 製作
01/03(三)	10:00-12:00	抗老化保養品的介紹與保溼凍齡護膚乳霜 DIY 製作 玫瑰滋潤營養霜 DIY 製作
01/10(三)	10:00-12:00	防曬基本介紹與防曬乳霜 DIY 製作 面膜製作
01/17(三)	10:00-12:00	綜合座談：各組經驗和心得分享

## -當個快樂的生態玩家-

<b>授課教師</b>	林育安	<b>課程總時數</b>	34hrs
<b>招生名額</b>	25	<b>最低開課人數</b>	10
<b>學費</b>	6,000	<b>教材費</b>	500
<b>報名期限</b>	即日起至 08/31 止		

### 課程簡介

課程理念：

隨著時代的變遷，人們愈來愈重視休閒旅遊。然而，很多人到各護戶外環境旅遊時，往往對於周遭環境的動物、植物以及環境生態間的相互關係並不是很了解。若能藉由此課程讓對大自然環境生態、動物與植物有興趣的人有更深一層認識，那麼，當以後他們到各地方旅遊時，將因為具有此課程的動物、植物以及環境生態的相關知識，其處在其中時就可以慢活的觀察此環境的動物、植物以及環境生態間的相互關係。從中可以獲得許多異想不到的樂趣，並且從中當個快樂的生態玩家。

課程目標：

希望讓更多喜愛大自然的人士，能藉此課程認識環境中的動物、植物以及環境生態間的相互關係。除了對大自然間的生物能更深一層認識外，無形中亦可從中獲得許多的樂趣，當個快樂的生態玩家。另外，亦可培訓他們成為愛護和維護環境生態的種子教師或小尖兵，藉其專業的環境生態相關知識，服務其他愛好大自然的遊客時，除了讓遊客了解生態和環境的相關性和重要性外，也讓遊客能養成愛護和維護我們的生態和環境，使其能夠永續經營發展。

### 授課老師簡介

林育安 老師(國立宜蘭大學生物技術與動物科學系 副教授)

學歷：國立屏東科技大學博士

### 課程內容與進度

上課日期	上課時間	教學內容
09/20(三)	13:00-15:00	課程介紹
09/27(三)	13:00-15:00	生態玩家應具備的基本原則
10/04(三)	13:00-15:00	中秋節 (放假)
10/11(三)	13:00-15:00	認識大自然環境生態的組成，以及在大自然所扮演的角色
10/18(三)	13:00-15:00	輕鬆快樂認識平地的鳥類和其生態習性

10/25(三)	13:00-15:00	認識田野間的花花、草草
<b>-當個快樂的生態玩家-</b>		
<b>課程內容與進度</b>		
上課日期	上課時間	教學內容
11/01(三)	13:00-15:00	路邊的野花您不要採---有毒植物知多少
11/08(三)	13:00-15:00	您認識溪流、水塘和沼澤區活動的鳥類嗎？
11/15(三)	13:00-15:00	認識可愛的野生哺乳動物和其生態習性
11/22(三)	13:00-15:00	戶外生態探險之旅：梅花湖 (暫訂) (週六或週日) (自備交通工具)
11/29(三)	13:00-15:00	蛙蛙國、蛙蛙兵---認識二棲類兵團
12/06(三)	13:00-15:00	爬蟲類和其生態習性的認識
12/13(三)	13:00-15:00	認識翩翩起舞的花蝴蝶
12/20(三)	13:00-15:00	陸生植物的認識
12/27(三)	13:00-15:00	水生植物的認識
01/03(三)	13:00-15:00	水中生物的認識
01/10(三)	13:00-15:00	戶外生態探險之旅：中山苗圃 (暫訂) (週六或週日) (自備交通工具)
01/17(三)	13:00-15:00	綜合座談：各組經驗和心得分享