

114 學年度第 1 學期跨校通識自主微學分課程一覽表

序號	中文課名	上課平台	學分	年級	授課老師姓名學校	課程資訊	報名與註冊	備註
1	癌症解密：探索生活中的隱藏風險	育網 Ewant	0.5 (6 小時)	大一 至 大四	國立嘉義大學 教師：林芸薇	本課程以生活、新聞實例作為開端，介紹日常所面對惡性腫瘤形成的環境與因子，藉由課程所設計的情境，思考如何在生活中預防腫瘤產生。 ●報名期間：即日起至 2025/11/20 ●開課期間：2025/09/02 起 ●完成修課：2025/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前)點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課(9/2)至完成修課(12/20)期間，自行至平台完成課程學習(課程影片觀看及測驗等)	
2	多元文化與旅遊行程設計	育網 Ewant	0.5 (7 小時)	大一 至 大四	國立嘉義大學 教師：陳希宜	想暢遊世界各地卻怕誤觸文化地雷？想遊學卻無所適從？人人說出國、壯游，究竟出去國外有哪些注意事項？本課程介紹全球化的起源、概念和發展。旨在讓學生更好地理解跨文化學科、國際問題和全球參與，以及東西方之間的重大文化差異。學生應該培養批判性思考並欣賞文化差異，勇於踏出舒適圈與增進國際觀。 ●報名期間：即日起至 2025/11/20 ●開課期間：2025/09/02 起 ●完成修課：2025/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前)點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課(9/2)至完成修課(12/20)期間，自行至平台完成課程學習(課程影片觀看及測驗等)	

3	無剩食生活	育網 Ewant	0.5 (6 小時)	大一 至 大四	國立高雄餐旅大學 教師：林秀薰	本課程為入門課程，要環保永續，需從自身實踐無剩食的生活做起，建立珍惜食物的觀念，並學習以無剩食的目標下，重新認識食材特性、廚房設備、烹調廚藝與廚餘運用，擴大至有能力關懷社區與環境。 ●報名期間：即日起至 2025/11/20 ●開課期間：2025/09/22 起 ●完成修課：2025/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前) 點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課(9/22)至完成修課(12/20)期間，自行至平台完成課程學習(課程影片觀看及測驗等)	
4	烘焙健康廚房	育網 Ewant	0.5 (6 小時)	大一 至 大四	國立高雄餐旅大學 教師：葉連德	烘焙健康廚房是一門教導大家可以去除特定食材，尤其是會造成身體負擔的食材，例如糖、奶油，或是對麩質過敏的人，也可以製作出美味健康的烘焙食品。 ●報名期間：即日起至 2025/11/20 ●開課期間：2025/09/22 起 ●完成修課：2025/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前) 點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課(9/22)至完成修課(12/20)期間，自行至平台完成課程學習(課程影片觀看及測驗等)	

說明：

- 一、請先至上課平台依據平台註冊教學步驟，以「姓：國立宜蘭大學、名：○○○」的帳號命名方式自行註冊帳號後，至上方欲修習之課程的「[選課登記表](#)」Google 表單連結填寫選課資訊，再於「[課程平台連結](#)」連至平台點選「報名學習」。並請於開課及完成修課期間自行上線完成課程修讀。(如未依規定方式命名或無至 Google 選課表單先行登記，導致校方無法獲取學生成績資料將無法認抵課程學分。)

- 二、請於上述完成修課時間內至平台完成課程學習，如逾時導致校方來不及送交成績與作業行政流程，將無法認抵課程學分。
- 三、課程需修課通過累計達 1 學分，方可於學期期末成績匯入時計入畢業學分，不足 1 學分之微學分，學生不得要求計入畢業總學分。
- 四、本跨校通識自主微學分認抵學分以選修通識自主學習課程 2 學分為限及磨課師選修課程 4 學分為限，請選課同學留意畢業門檻。課程屬於磨課師通識自主學習課程，本課程無法認抵 GB 人文與藝術領域、GC 社會科學領域、GD 自然科學領域課程。
- 五、依據本校「推動彈性學分課程要點」、「磨課師課程實施要點」辦理。
- 六、聯絡人：數位學習資源中心-黃冬青計畫助理，聯絡電話：03-9317133，電子郵件：tchuang@ems.niu.edu.tw

●選課登記表：<https://forms.gle/4vFgRk5LdhpzQ5Z9A>

●課程平台連結：

【癌症解密：探索生活中的隱藏風險】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=35&id=16370>

【多元文化與旅遊行程設計】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=35&id=16381>

【無剩食生活】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=35&id=16283>

【烘焙健康廚房】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=35&id=16284>