

115 學年度第 1 學期「微學分：磨課師(MOOCs)通識自主學習課程」一覽表

序號	中文課名	上課平台	學分	年級	授課老師	課程資訊	報名與註冊	備註
1	基因與社會行為	育網 Ewant	0.5 (7 小時)	大一 至 大四	高雄醫學大學 教師：劉于鵬、 林錦宏	本課程將學習以演化與基因作為基礎，老師講解各種行為背後的學理基礎，學生再反饋式學習，從基因演化原則結合心理學理論基礎，分析人類認知行為背後的學理依據。 ●報名期間：即日起至 2026/11/20 ●開課期間：2026/09/07 起 ●完成修課：2026/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前) 點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課至完成修課(12/20)期間內，自行至平台完成課程學習(請自行詳閱該課程評分標準)	
2	幸福入門－正向心理學 2.0 精進版	育網 Ewant	0.5 (10 小時)	大一 至 大四	高雄醫學大學 教師：吳相儀	教師吳相儀自 2004 年起投入「正向心理學」研究領域至今已逾 15 年。本課程以 1. 初步認識正向心理學、快樂幸福相關的科普知識。2. 進行正向心理學的實務練習，讓自己及身邊人更快樂。3. 培養本土化的情懷及國際觀的視野來學習正向心理學。做為達成學生培養「認知」→「技能」→「情意」的課程目標。 ●報名期間：即日起至 2026/11/20 ●開課期間：2026/09/01 起 ●完成修課：2026/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前) 點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課至完成修課(12/20)期間內，自行至平台完成課程學習(請自行詳閱該課程評分標準)	

3	老人健康生活大改造：職能科學之生活應用	育網 Ewant	0.5 (12 小時)	大一 至 大四	高雄醫學大學 教師：郭昶志	本課程採用美國南加州大學所發表的生活型態再設計概念，主要是讓學員能更瞭解老人日常生活中所進行的有意義的職能活動之重要性，並且傳授與分享如何選擇和執行，能夠促進健康和滿意的生活型態之知識與方法，期望學員能夠實際運用課程所學，來增進自我的生活品質或未來協助老人提升其安適感。 ●報名期間：即日起至 2026/11/20 ●開課期間：2026/09/07 起 ●完成修課：2026/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前) 點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課至完成修課(12/20)期間內，自行至平台完成課程學習(請自行詳閱該課程評分標準)	
4	太極拳養生功法	育網 Ewant	0.5 (6 小時)	大一 至 大四	佛光大學 教師：吳素真	本課程「太極拳養生功法」是依太極原理，結合道家養生智慧、中國傳統武術及傳統養生醫學理論。 課程特色汲取各家套路武術精華，整合身、氣與意的協調，達到調心、養身、定性的修煉。 ●報名期間：即日起至 2026/11/20 ●開課期間：2026/09/14 起 ●完成修課：2026/12/20 前	1. 至上課平台進行註冊(如已有平台帳號請注意符合下方說明一之命名要求) 2. 請於報名期間(11/20 前) 點選 選課登記表 (Google 表單)填寫選課資訊，並至 課程平台連結 點選「報名學習」 3. 完成報名之學生，於開課至完成修課(12/20)期間內，自行至平台完成課程學習(請自行詳閱該課程評分標準)	

說明：

一、請先至上課平台依據平台註冊教學步驟，以「姓：國立宜蘭大學、名：○○○」的帳號命名方式自行註冊帳號後，至上方欲修習之課程的「**選課登記表**」Google 表單連結填寫選課資訊，再於「**課程平台連結**」連至平台點選「報名學習」。並請於開課及完成修課期間自行上線完成課程修讀。(如未依規定方式命名或無至 Google 選課表單先行登記，導致校方無法獲取學生成績資料時，可能造成無法認抵課程學分。)

- 二、請於上述完成修課時間內至平台完成課程學習，如逾時可能使校方來不及送交成績與作業行政流程，導致無法將課程學分登錄系統。
- 三、課程需修課通過累計達 1 學分，方可於學期期末成績匯入時計入畢業學分，不足 1 學分之微學分，學生不得要求計入畢業總學分。(將於「微學分：磨課師通識自主學習課程」項目中顯示學分)，並於採計湊滿 2 學分後，得申請認列為「通識多元選修」(每人採計上限至多 2 學分)。
- 四、磨課師微學分採認通識自主學習課程學分以「通識多元選修」2 學分為限及磨課師選修課程 4 學分為限，請選課同學留意畢業學分門檻。課程屬於磨課師通識自主學習課程，本課程如需認列「通識多元選修」學分，僅採計為「通識多元選修」之總學分數，無法抵免 GB 人文與藝術領域、GC 社會科學領域、GD 自然科學領域門檻。
- ◎認列「通識多元選修」相關規定說明請參考本校通識中心規定說明公告：<https://gec.niu.edu.tw/p/404-1051-74212.php?Lang=zh-tw>
- 五、依據本校「推動彈性學分課程要點」、「磨課師課程實施要點」、「國立宜蘭大學通識教育課程修課要點」辦理。
- 六、聯絡人：數位學習資源中心-黃冬青計畫助理，聯絡電話：03-9317133，電子郵件：tchuang@ems.niu.edu.tw

●選課登記表：<https://forms.gle/hih16NaJddk4xh4r9>

●課程平台連結：

【基因與社會行為(2026 秋季班)】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=34&id=17907>

【幸福入門－正向心理學 2.0 精進版(2026 秋季班)】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=34&id=17860>

【老人健康生活大改造：職能科學之生活應用(2026 秋季班)】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=34&id=17908>

【太極拳養生功法(2026 秋季班)】課程平台連結：

<https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcourseinfo.php?hostid=35&id=18274>