

大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱(格式)

填表說明：

1. 依據**專科以上學校遠距教學實施辦法第5條**：學校開授遠距教學課程，應依學校規定由開課單位擬具教學計畫，依大學法施行細則及專科學校法規定之課程規劃及研議程序辦理，經教務相關之校級會議通過後實施，並應公告於網路。前項教學計畫，應載明教學目標、修讀對象、課程大綱、上課方式、師生互動討論、成績評量方式及上課注意事項。
2. 教學計畫大綱如下，請填入教育部「大學校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽。
3. 本件提報大綱為**基本填寫項目**，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱：王子精靈法則：認識心學來探險你的人生

開課期間：114學年度第2學期（本學期是否為新開設課程：是 否）

壹、課程基本資料（有包含者請於打）

1.	課程名稱	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生
2.	課程英文名稱	The Elves' Law of Wang Yang-ming: Explore your life by knowing the Nousology
3.	教學型態	<input checked="" type="checkbox"/> 非同步遠距教學 <input type="checkbox"/> 同步遠距教學主播學校 請填列本門課程之收播學校與系所： (1)學校：_____ 系所：_____
4.	授課教師姓名及職稱	陳復
5.	師資來源	<input type="checkbox"/> 專業系所聘任 <input type="checkbox"/> 通識中心聘任 <input checked="" type="checkbox"/> 以上合聘 <input type="checkbox"/> 其他
6.	開課單位名稱(或所屬學院及科系所名稱)	國立宜蘭大學博雅學部通識教育中心
7.	課程學制	<input checked="" type="checkbox"/> 學士班 <input type="checkbox"/> 進修學士班 <input type="checkbox"/> 學士班在職專班 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 碩士班在職專班 <input type="checkbox"/> 博士班 <input type="checkbox"/> 學院(<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 專科(<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制) <input type="checkbox"/> 進修專校 <input type="checkbox"/> 進修學院(<input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 碩士在職專班) <input type="checkbox"/> 學位學程(<input type="checkbox"/> 二年制 <input type="checkbox"/> 四年制 <input type="checkbox"/> 碩士班) <input type="checkbox"/> 學分學程
8.	部別	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部(夜間部) <input type="checkbox"/> 其他
9.	科目類別	<input type="checkbox"/> 共同科目 <input type="checkbox"/> 通識科目 <input type="checkbox"/> 校定科目 <input type="checkbox"/> 專業科目 <input type="checkbox"/> 教育科目 <input type="checkbox"/> 其他
10.	部校定 (本課程由那個單位所定)	<input type="checkbox"/> 教育部定 <input type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 所定 <input checked="" type="checkbox"/> 系定 <input type="checkbox"/> 其他
11.	開課期限(授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他
12.	選課別	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他
13.	學分數	2
14.	每週上課時數	0.56
15.	開課班級數	1
16.	預計總修課人數	80
17.	全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
18.	國外學校合作遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱：_____ <input type="checkbox"/> 國內主播 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他
19.	課程平臺網址(非同步教學必填)	https://www.ewant.org/admin/tool/mooccourse/mnetcours

		einfo.php?hostid=35&id=17211
20.	教學計畫大綱檔案連結網址	同上

貳、課程教學計畫

一	教學目標	<p>王陽明曾說：「良知是造化的精靈。這些精靈生天生地、成鬼成帝，皆從此出，真是與物無對。」因此，「王子精靈法則」其實就是王陽明有關於良知的思想法則，談的就是陽明心學。課程內容將從陽明心學裡汲取出大學生自我成長最重要的三大觀念：身體觀、人際觀與生涯觀，內容如下：身體觀：大學生最常遭遇情感困境，尤其是面對青春的情欲流放，如何調適心理平衡與行止得宜，有賴於健全身體觀的養成；人際觀：在關係交互裡，最關鍵的是自我意識的調整，借此尋覓出群己網路裡的真實定位；生涯觀：在跨領域的時代，如何尋覓興趣與專業的平衡，關鍵就在於掌握生命根本的原則，來規畫具有開創性的生涯發展。</p> <p>本課程涉及哲學、心理學與歷史學的知識概念，希望藉由認識王陽明的思想，打開學生更寬廣的生命視野，達成通識教育的博雅精神。期待學生在學習完本課程後，能認識下面3項教學目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自我學習：本課程著重自主學習，教同學如何精確認識王陽明心學的思想內容。 2. 意思考：本課程藉由導讀王陽明各種不落俗套的思想來激發同學做開創性思考。 3. 公民責任與倫理：本課程會探討公共議題強化大學生意識到做個公共知識份子。 																																																																																
二	適合修習對象	大學生與社會人士																																																																																
三	課程內容大綱	<p>(請填寫每週次的授課內容及授課方式)</p> <table border="1" data-bbox="507 1099 1453 2016"> <thead> <tr> <th rowspan="3">週次</th> <th rowspan="3">授課內容</th> <th colspan="3">授課方式及時數 (請填時數，無則免填)</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">面授</th> <th colspan="2">遠距教學</th> </tr> <tr> <th>非同步</th> <th>同步</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>課程注意事項·王陽明生平</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>心學如何落實生死大事</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>心學如何落實家庭關係</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>課本導讀：王陽明的思想</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>心學如何落實修身工夫</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>心學如何落實研究學問</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>心學如何落實人際關係</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>王陽明對中國的影響</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>心學如何落實事業發展 期中紙筆測驗</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>心學如何落實日常生活</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>心學如何落實師生關係</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>心學如何落實臨終關懷</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>心學如何落實終身學習 (網路課程)</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數，無則免填)			面授	遠距教學		非同步	同步	1	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生	2			2	課程注意事項·王陽明生平	2			3	心學如何落實生死大事	2			4	心學如何落實家庭關係		2		5	課本導讀：王陽明的思想		2		6	心學如何落實修身工夫		2		7	心學如何落實研究學問		2		8	心學如何落實人際關係		2		9	王陽明對中國的影響	2			10	心學如何落實事業發展 期中紙筆測驗		2		11	心學如何落實日常生活		2		12	心學如何落實師生關係		2		13	心學如何落實臨終關懷	2			14	心學如何落實終身學習 (網路課程)		2	
週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數，無則免填)																																																																																
		面授			遠距教學																																																																													
			非同步	同步																																																																														
1	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生	2																																																																																
2	課程注意事項·王陽明生平	2																																																																																
3	心學如何落實生死大事	2																																																																																
4	心學如何落實家庭關係		2																																																																															
5	課本導讀：王陽明的思想		2																																																																															
6	心學如何落實修身工夫		2																																																																															
7	心學如何落實研究學問		2																																																																															
8	心學如何落實人際關係		2																																																																															
9	王陽明對中國的影響	2																																																																																
10	心學如何落實事業發展 期中紙筆測驗		2																																																																															
11	心學如何落實日常生活		2																																																																															
12	心學如何落實師生關係		2																																																																															
13	心學如何落實臨終關懷	2																																																																																
14	心學如何落實終身學習 (網路課程)		2																																																																															

		15	王陽明對日本的影響 (實體課程)	2		
		16	王陽明對朝鮮的影響 (實體課程)	2		
		17	期末紙筆測驗		2	
		18	公布期末成績		2	
四	教學方式	(有包含者請打✓,可複選) <input type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材 <input type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學 <input type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教 <input type="checkbox"/> 4. 提供面授教學,次數:7次,總時數:14小時 <input type="checkbox"/> 5. 提供線上同步教學,次數:____次,總時數:____小時 <input type="checkbox"/> 6. 其它:(請說明)				
五	學習管理系統	呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打✓,可複選) 1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理 <input type="checkbox"/> 個人資料 <input type="checkbox"/> 課程資訊 <input type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能 2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 <input type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽 <input type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載 <input type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢 <input type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈 <input type="checkbox"/> 學習資訊 <input type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區) <input type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現 <input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)				
六	師生互動討論方式	(包括教師時間、E-mail信箱、對應窗口等) 都會提供				
七	作業繳交方式	(有包含者請打✓,可複選) <input type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容 <input type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答 <input type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載 <input type="checkbox"/> 4. 線上測驗 <input type="checkbox"/> 5. 成績查詢				
八	成績評量方式	評分辦法如下: 線上期中測驗:1次,佔總成績15% 線上期末測驗:1次,佔總成績15% 完成全部教學影音閱讀,佔總成績30%(依系統資料給分) 期末心得作業與同儕互評:30% 討論區互動事項:10%				
九	上課注意事項	使用教材: 《王道干城:認識陽明學來探險你的人生》(2025,臺北:五南圖書公司) 《王子精靈法則:陽明心學智慧記》(陳復,聯經出版公司,2018)				