

		BBAHAACABsAGkAYwBhAHQAaQBvAG4ALwBUAEsARQAvAFAAUgBHAC8 AUABSAEcAMQAxADAAMABfADAAMQAUAGEAcwBwAHgAPwBhAHkAZQBh AHIACwBtAHMAPQAxADEAMwAXAA==
--	--	--

貳、課程教學計畫

一	教學目標	因應高齡化、少子化社會來臨，平時社區導入綠色照顧實踐長者在本地老化、活躍老化、甚至生產老化；透過高齡旅遊拓展長者生活體驗與幸福。本課程循序漸進，聘請產官學專家分別講授高齡身心、綠色照顧理念與政策、高齡休閒活動設計、高齡健康環境規劃、科技導入高齡照顧、高齡身心評估等單元；同時安排高齡社區與養生園區參訪，並藉由工作坊分組進行高齡照顧議題探討，希望培養學員兼具學理與創新思考之能力，共同創造高齡綠色照顧新環境。																																																																																																			
二	適合修習對象	原民班、學士班																																																																																																			
三	課程內容大綱	<p>(請填寫每週次的授課內容及授課方式)</p> <table border="1" data-bbox="518 600 1444 1574"> <thead> <tr> <th rowspan="3">週次</th> <th rowspan="3">授課內容</th> <th colspan="2">授課方式及時數 (請填時數，無則免填)</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">面授</th> <th colspan="2">遠距教學</th> </tr> <tr> <th>非同步</th> <th>同步</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>個人化營養概念</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>2</td><td>高齡營養</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>銀髮友善食品智慧製造</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>4</td><td>高齡綠飲食</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>5</td><td>運動營養科學實證</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>6</td><td>運動營養基礎之運動生理</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>7</td><td>肌力與心肺耐力</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>8</td><td>智慧化自主運動健康管理</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>9</td><td>老年肌少症運動處方</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>10</td><td>壓力管理與健康促進</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>11</td><td>正向心理</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>12</td><td>高齡者休閒運動</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>13</td><td>個人化營養概念</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>14</td><td>高齡營養</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>15</td><td>銀髮友善食品智慧製造</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>16</td><td>高齡綠飲食</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>17</td><td>運動營養科學實證一</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>18</td><td>運動營養科學實證二</td><td></td><td></td><td>2</td></tr> </tbody> </table>	週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數，無則免填)		面授	遠距教學		非同步	同步	1	個人化營養概念			2	2	高齡營養			2	3	銀髮友善食品智慧製造			2	4	高齡綠飲食			2	5	運動營養科學實證			2	6	運動營養基礎之運動生理			2	7	肌力與心肺耐力			2	8	智慧化自主運動健康管理			2	9	老年肌少症運動處方			2	10	壓力管理與健康促進			2	11	正向心理			2	12	高齡者休閒運動			2	13	個人化營養概念			2	14	高齡營養			2	15	銀髮友善食品智慧製造			2	16	高齡綠飲食			2	17	運動營養科學實證一			2	18	運動營養科學實證二			2
週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數，無則免填)																																																																																																			
		面授			遠距教學																																																																																																
			非同步	同步																																																																																																	
1	個人化營養概念			2																																																																																																	
2	高齡營養			2																																																																																																	
3	銀髮友善食品智慧製造			2																																																																																																	
4	高齡綠飲食			2																																																																																																	
5	運動營養科學實證			2																																																																																																	
6	運動營養基礎之運動生理			2																																																																																																	
7	肌力與心肺耐力			2																																																																																																	
8	智慧化自主運動健康管理			2																																																																																																	
9	老年肌少症運動處方			2																																																																																																	
10	壓力管理與健康促進			2																																																																																																	
11	正向心理			2																																																																																																	
12	高齡者休閒運動			2																																																																																																	
13	個人化營養概念			2																																																																																																	
14	高齡營養			2																																																																																																	
15	銀髮友善食品智慧製造			2																																																																																																	
16	高齡綠飲食			2																																																																																																	
17	運動營養科學實證一			2																																																																																																	
18	運動營養科學實證二			2																																																																																																	
四	教學方式	<p>(有包含者請打✓，可複選)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 提供面授教學，次數：____次，總時數：____小時</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 5. 提供線上同步教學，次數：__18__次，總時數：__36__小時</p> <p><input type="checkbox"/> 6. 其它：(請說明)</p>																																																																																																			
一	學習管理系統	<p>呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打✓，可複選)</p> <p>1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理</p>																																																																																																			

		<input checked="" type="checkbox"/> 個人資料 <input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能 2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 <input type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽 <input type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載 <input type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢 <input type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈 <input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊 <input type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區) <input type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現 <input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)
二	師生互動討論方式	使用學校所提供的數位學習園區平台
三	作業繳交方式	(有包含者請打✓,可複選) <input type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容 <input type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答 <input type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載 <input type="checkbox"/> 4. 線上測驗 <input type="checkbox"/> 5. 成績查詢 <input checked="" type="checkbox"/> 6. 其他做法(請說明): 書面報告
一	成績評量方式	書面報告50%、出席狀況50% (包括考試方式、考評項目其所佔總分比率)
二	上課注意事項	